

最近眠れていますか？ ひとりで悩んでいますか？



★ 夜間・深夜のこころの相談



あいちこころのサポート相談



LINE

@aichi_soudan



Facebook

@aichi.soudan



※詳細は県HPをご確認ください。

相談時間 月～土曜日 20時～24時(最終受付23時30分) / 日曜日 20時～翌日(月)8時(最終受付7時30分)

☀ 日中から夜のこころの相談



あいちこころほっとライン365

毎日9時～20時30分 052-951-2881



あいち相談窓口ナビ

愛知県内の各種相談窓口をご案内します。




本県のこころの相談体制



1 子ども（小・中・高校生）対象（全国共通）

相談窓口名	相談時間	利用方法
チャイルドライン 0120-99-7777	電話：毎日 16:00～21:00 チャット：月～土曜日 16:00～21:00 ※月曜日は第1・3月曜日のみ	電話 通話無料 チャット相談
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310	24時間	電話 通話無料
子どもの人権110番 0120-007-110	平日：8:30～17:15	電話 通話無料

2 子ども（小4～中3）対象

あいちこども相談	火、木、日曜日：16:00～22:00 (8/25～9/8、1/2～1/17は毎日)	LINE 友だち追加 ID検索 @aichi- kodomosoudan 
----------	---	---

3 全県民対象

相談窓口名	相談時間	利用方法
あいちこころほっとライン <small>さんびやくろくじゅうご</small> 365 052-951-2881	毎日：9:00～20:30	電話
あいちこころのサポート相談	月～土曜日：20:00～24:00 日曜日：20:00～翌8:00	LINE 友だち追加 ID検索 @aichi_soudan  Facebook ID検索 @aichi.soudan 

相談窓口名	電話番号	受付時間	電話	面接
精神保健福祉相談 (愛知県精神保健福祉センター) [精神疾患等、精神保健福祉に関する相談]	(052)962-5377	平日 9:00~12:00 13:00~16:30	○	○ (要予約)
■愛知県保健所(担当部署:健康支援課こころの健康推進グループ)				
瀬戸保健所	(0561)82-2158	平日 9:00~12:00 13:00~16:30	○	○ (まずは、 お電話で ご相談く ださい)
春日井保健所	(0568)31-0750			
江南保健所	(0587)56-2157			
清須保健所	(052)401-2100			
津島保健所	(0567)26-4137			
半田保健所	(0569)21-3340			
知多保健所	(0562)32-6211			
衣浦東部保健所	(0566)21-9337			
西尾保健所	(0563)56-5241			
新城保健所	(0536)22-2205			
豊川保健所	(0533)86-3626			
■中核市にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。				
豊橋市保健所 精神保健福祉相談	(0532)39-9145	平日 8:30~17:15	○	○ (要予約)
岡崎市保健所 精神保健福祉相談	(0564)23-6715	平日 9:00~17:00		
一宮市役所 福祉総合相談室	(0586)28-9145	平日 8:30~17:15		
豊田市保健所 精神保健福祉相談	(0565)34-6855	平日 8:30~17:15		
■名古屋市内にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。				
精神保健福祉相談 (名古屋市精神保健福祉センターこころぼ) [精神疾患等、精神保健福祉に関する相談]	(052)483-2095	平日 8:45~17:15	○	○ (要予約)
こころの健康電話相談 (名古屋市精神保健福祉センターこころぼ)	(052)483-2215	平日 12:45~16:45	○	×
■名古屋市保健センター				
千種保健センター	(052)753-1981	平日 8:45~12:00 13:00~17:15	○	○ (要予約)
東保健センター	(052)934-1218			
北保健センター	(052)917-6572			
西保健センター	(052)523-4607			
中村保健センター	(052)481-2294			
中保健センター	(052)265-2264			
昭和保健センター	(052)735-3964			
瑞穂保健センター	(052)837-3267			
熱田保健センター	(052)683-9683			
中川保健センター	(052)363-4461			
港保健センター	(052)651-6509			
南保健センター	(052)614-2814			
守山保健センター	(052)796-4633			
緑保健センター	(052)891-3621			
名東保健センター	(052)778-3112			
天白保健センター	(052)807-3914			